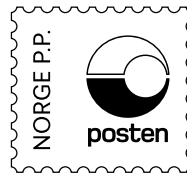


MEDLEMS informasjon



Returadresse: Skiforeningen Gjøvik og omegn, Postboks 1178, 2806 Gjøvik

SKIFORENINGEN GJØVIK OG OMEGN

BLI MEDLEM!

Vil du bli medlem,
eller bare støtte oss?

SKIFORENINGEN GJØVIK OG OMEGN!

Merking av skiløypene i hele distriktet er vår hovedoppgave. Vi setter opp skilt og tavler ved parkeringsplasser og i alle løypekryss, slik at du lett finner fram.

Vi har også andre aktiviteter: Barnas skiskole for de minste, Barnas Holmenkolldag på Gjøvik, og langturene fra Lygna og Værskel.

Markadatabasen, i samarbeid med Skiforeningen i Oslo, sørger for løpende orientering om nykjørte løyper og føremeldinger i appen **iMarka**.

Skilt og tavler koster penger og vi trenger din støtte. Vi håper du setter pris på arbeidet vi gjør og vil støtte oss med å bli medlem, eller Vipps et beløp.

Medlemskontingenten er kr. 350,- for enkeltmedlem, kr. 450,- for familiemedlem og kr. 250,- for honnørmedlem.

Vipps et beløp, og noter navn for å bli nytt medlem.



Vippsnr.:
91344



Layout og trykk: Kobolt Printshop AS - Gjøvik



Innhold

- 3 ▶ Barnas skiskole
- 4 ▶ Vedtekter
- 6 ▶ Løypenytt
- 9 ▶ Langtur Lygna-Gjøvik
- 10 ▶ Jeg skvatt da det smalt!
- 14 ▶ Aktivitetsplan

Styret

LEDER

Nils Hesthagen

nils.hesthagen@gmail.com
915 24 687

STYREMEDLEM

Trond Kjelsrud

trondkjelsrud@hotmail.com
984 15 998

Øistein Schjellerud

oistein.schjellerud@gmail.com
908 25 352

Sigrid Schjetne

karen.sigrid.schjetne@gmail.com
993 28 695

Ragnhild Dunker

ragnhild.dunker@gmail.com
917 61 113

VARAMEDLEM

Knut Gulbrandsen

kngulbra@gmail.com
918 47 276

Rune Aamodt

rune@laser-support.no
913 42 662

Leder

GODE SKIVENNER

Årets skisesong starta ekstra tidleg. Alt frå midten av november vart det køyrt løyper i Gjøvikmarka. Dette var eit par veker tidlegare enn fjorsesongen, som òg hadde tidleg start. Oppsetjing av skilt og karttavler kom fyrst i gang etter at det hadde kome snø og kaldegrader. Det har så langt ikkje vore noko stort problem. Der vi har spadd unna snøen har det vore ubetydeleg med tele i bakken og greitt å lage stolpehol. Snøen isolerer godt! (Det er verre med steinfull grunn.)

Gjøvik kommune har lagt om løypetraséen Biri Øverbygd – Snertingdal og laga ny parkeringsplass ved Ytteråsvegen. Vi har til nå sett opp karttavler og nokre førebels skilt. Dessutan er oppsetjing av skilt og karttavler utover Vestre Toten nå i gang. Så står òg Nordre Østbygda og Vardalsåsen for tur både med nye skilt og karttavler.

Som tidlegare fortalt har Skiforeningen fått midlar av Sparebankstiftelsen DNB og Temafondet. Dette har vore heilt avgjerande for aktiviteten i Skiforeningen. Plakatane som er sett opp ved parkeringsplassar for å verve medlemmar eller skaffe pengar, har hatt avgrensa verknad. Likevel let vi dei stå i håp om å auke oppslutninga og støtta til Skiforeningen.

Komande vinter planlegg vi dei same aktivitetane som Skiforeningen har hatt i mange år: skiskule for småbarn, Barnas skidag og langturane Værskai – Snertingdal/ Biri og Lygna – Gjøvik. Vi kryssar fingrane for at vår og føre legg tilhøva til rette for like stor oppslutning om turane som sist vinter.

Skiforeningen har skaffa nytt program for rekneskapsføring og medlemsregister. Medlemane har nok registrert at vi har bede om epostadresser og telefonnummer. Vi takkar alle for hjelp til dette.

Meir informasjon frå Skiforeningen blir lagt ut på Facebooksida SGO Skiforeningen Gjøvik og omegn og på heimesida med kamera på Hagestuen <http://sgo.ski>. Føremeldingar er å finne i appen iMarka.

Vi ynskjer alle god jul og god skivinter!

NILS

BARNAS SKISKOLE VINTEREN 2024 PÅ ØVERBY



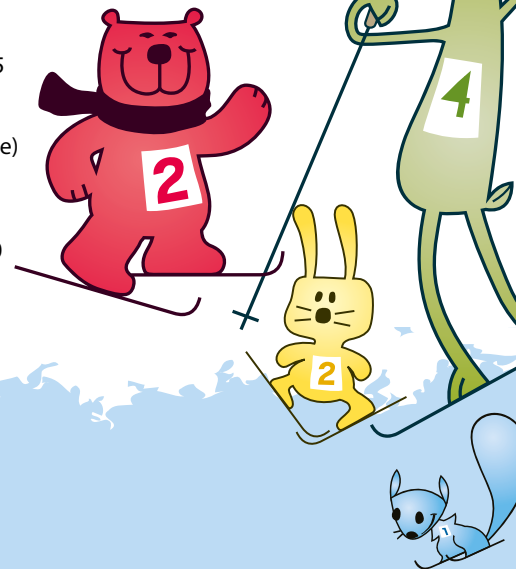
Tradisjonen tro blir det skiskole denne vinteren også – håper vi!

Når: mandagene 22., 29. jan,
5., 12. og 19. feb kl 17.00 – 18.45

Hvem: barn i alderen 4 – 8 år
(nybegynnere/viderekommende)

Påmelding: trondkjelsrud@hotmail.com

Pris: kr 250 pr barn, to søsken kr 400



Husk:

Barnas Holmenkollidag på Gjøvik
søndag 10. mars. Deltagelse på skiskolen
inkl startkontingenten.

INNKALLING TIL ÅRSMØTE I SKIFORENINGEN GJØVIK OG OMEGN

Onsdag 13. mars på Eiktunet – kl 18:30

Ordinære årsmøtesaker m/valg

Saker må være styret i hende en uke før årsmøte.
Møtet er åpent for alle. Hjertelig velkommen.

FØREMELDINGER Gjøvik, Toten, Land: markadatabasen.no/marka



1. Navn og geografisk virkeområde

Skiforeningen Gjøvik og omegn er stiftet 23.11.1988. Gjøvik kommune er det primære virkeområdet, men i tillegg er også kommunene Søndre Land, Nordre Land, Østre Toten og Vestre Toten virkeområder for foreningen. Det geografiske området kan endres.

2. Formål

Skiforeningen Gjøvik og omegn er åpen for alle og har til formål å virke for utbredelse av skiidrett og annet friluftsliv innen mosjons- og breddeaktiviteter. Foreningen arbeider for sitt formål gjennom bl.a. å:

1. merke skiløyper med skilt og karttavler
2. arrangere skiskole for barn, barneskirenn og skiturer
3. medvirke til eller selv anlegge og vedlikeholde skiløyper/skianlegg
4. medvirke til eller selv utvikle folks skiferdigheter
5. medvirke til eller selv utdanne ledere/instruktører for virksomheten
6. medvirke til sikring og planlegging av områder for skiidrett og friluftaktiviteter
7. samarbeide med myndigheter og organisasjoner for tiltak som fremmer friluftslivets utvikling

3. Medlemmer av foreningen er:

- a. Årsbetalende medlemmer
- b. Livsvarige medlemmer
- c. Æresmedlemmer valgt av årsmøtet

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet. Kontingent for livsvarig medlemskap er 20 ganger årskontingenten for enkeltmedlemmer.

Enhver som skylder kontingent for 2 år kan av styret strykes som medlem uten at foreningens krav for skyldig kontingent bortfaller.

Medlemmer som har betalt kontingent, har de til enhver tid gjeldende medlemsrettigheter og -plikter.

Handler et medlem mot foreningens vedtekter og formål, skader foreningen eller foretar uverdige handlinger, kan styret stryke vedkommende som medlem.

4. Styret

- a. Foreningens styre består av leder og 4 styremedlemmer med 2 varamedlemmer.

Lederen velges for to år av gangen.

Styremedlemmer og varamedlemmer velges for to år av gangen slik at halvparten er på valg hvert år.

- b. Leder eller 3 av styremedlemmene innkaller til styremøter. For at gyldige vedtak kan fattes må minst 3 av styrets 5 medlemmer være tilstede. Lederen har dobbeltstemme ved stemmelikhet. Foreningen forpliktes av leder pluss ett styremedlem.

- c. Styret leder foreningens drift og iverksetter årsmøtevedtak.

Styret disponerer over foreningens midler i overensstemmelse med dens formål.

Styret legger hvert år minst 14 dager før det ordinære årsmøtet fram:

- årsberetning
- revidert regnskap for foregående kalenderår
- budsjett for inneværende kalenderår
- innkomne forslag med dokumenter

5. Årsmøte

Det ordinære årsmøtet er øverste myndighet i foreningen.

Årsmøtet holdes hvert år innen 1. april og innkalles av styret med minst 14 dagers varsel.

Dagsorden er:

- a. Åpning og konstituering
- b. Årsberetning
- c. Årsregnskap
- d. Fastsettelse av medlemskontingent
- e. Budsjett
- f. Innkomne forslag, som må være styret i hende senest 4 uker før årsmøtet

- g. Valg:

- Leder
- 4 styremedlemmer
- 2 varamedlemmer
- Valgkomité på minst 2 medlemmer som velges for to år slik at én velges hvert år.
- Revisor

6. Ekstraordinært årsmøte

Ekstraordinært årsmøte holdes etter beslutning av styret, eller når minst 20% av medlemmene skriftlig forlanger det. Innkallingen må kunngjøres minst 14 dager før det ekstraordinære årsmøtet. Bare saker som er oppført på dagsorden kan behandles.

7. Forandring av vedtektene

Forslag til forandring av vedtektene må sendes styret senest 4 uker før årsmøtet og behandles på det ordinære årsmøtet. Det kreves 2/3 flertall av frammøtte medlemmer for at forslaget skal bli vedtatt.

8. Oppløsning

Forslag til oppløsning av Skiforeningen Gjøvik og omegn må sendes styret senest 4 uker før årsmøtet og behandles på det ordinære årsmøtet. Det kreves ¾ flertall av de frammøtte medlemmer for at oppløsning skal bli vedtatt.

Blir oppløsning besluttet, skal foreningens midler anvendes til Skiidrettens fremme i overensstemmelse med formålet til foreningen.



Løypekjøring i vinter

Årets store nyhet er anskaffelse av ny løypemaskin i Biri og Snertingdal! Med en løypemaskin i Vardal og en i Biri/Snertingdal står kommunen for hovedtyngden av løypekjøringen i Gjøvik. I tillegg er det inngått en rekke avtaler om tilleggskjøring.

Hvis snøværet setter inn mot helga, snør det gjerne over hele kommunen. Da er det viktig at det er mange om prepareringsjobben. Slik er oversikten for vinteren 2024:

Ved snøfall i helgene kjører kommunen i Hovdebakken samt løypenettet fra Øverby med Haugsrunden og Gubberudrunden. I Biri og Snertingdal blir Stormyrunden og Grindlirunden prioritert i helgene.

ÅRETS STORE STORE NYHET

Ny løypemaskin i Biri/Snertingdal av typen Kässbohrer PistenBully 100. Denne lager 60 cm bredere traseer og skal forhåpentligvis gi bedre forhold for både klassisk og skøyting i Biri og Snertingdal.

Årets fornyelser langs løypenettet

I forbindelse med anskaffelse av den nye løypemaskina har det vært behov utbedringer og endringer i løypenettet. Årets største endringer er:



| Område | Hvem avtalen er inngått med | Omfang |
|--------------|-----------------------------|---|
| Søndre bydel | Vind IL | Kjøring av lysløypa mellom Kopperud og Lerudåsen med løypemaskin. |
| Vardalsåsen | Breiskallen Sportsklubb | Flere scooterløyper i Skumsjøområdet, scooterpreparering av hovedløypa mellom Veset og Hunndalen om det kommer snø i helgene. |
| | Varde IL | Scooterkjøring Bybrua – Vesterås – Mustadkampen – Linnerud. Scooterpreparering av hovedløypa Stangstua – Elgsjøen - Veset ved snø i helgene. |
| Gjøvikmarka | Øvre Vardal Sportsklubb | KKjøring av hovedløypa mellom Gravåsen og Stangstua med scooter om det kommer snø i helgene. Noe kjøring gjennom Ålstaddalen i tillegg. |
| Snertingdal | Snertingdal IF, ski | Kjøring med løypemaskin fra Snertingdal skole og mot Bjønnhaugen en gang i blant. Preparering av hovedløypa Snertingdal skole – Grøterud – Tranalia – Nedsakmyra/Lundon om det kommer snø i helgene. Kjøring med løypemaskin ned til hyttefeltet ved Ringsjøen. |
| | Samfunnshuset Lindheim | Scooterkjøring Lindheim – Flåmyra. |
| Biriåsen | Biri IL | Scooterpreparering av hovedløypene ved Gråsteinsmyra om det kommer snø i helgene. |
| Birstrand | | Noe kjøring på Birstrand med spesialmaskin. |



Biri

- Gunhildsætra - Suren: Bredding og utbedring av traseen.

Biri/Snertingdal

- Ny forbindelsesløype mellom Snertingdal og Biri Øverbygd. Denne er ca 7 km og går fra Haugsætermyra til Båbergsætra. Parkering er mulig ved Ytteråsvegen der Svarka kommer ned og ved kryssing av Øverbygdsvegen ved Stumlia.
- Grindlirunden: Så å si hele traseen er breddet og jevnet på. Ny parsell på 800 m er lagt vekk fra veggen og går fra parkeringa ved Skålmyrdammen mot Grindlia. Runden er nå tilrettelagt også for skøyting.
- Midlertidig omlegging: Løypa følger nå Dahlsmarkvegen helt opp til Redalssætra. Denne vil vil lagt ut i terrenget igjen i 2025 eller 2026.



Snertingdal

- Tranalia-Ytterroa: Utbedring mellom Tranalia og Libekken med ny parsell på 1,5 km mellom Langvatnet og Ambjørmarkvegen
- Skihytta – Redalssætra: Bredding og utbedring av traseen.
- Laugarunden: Bredding og utbedring av noen strekninger og noen små omlegginger ved Hasligrenda.
- Lundon – Tranalia: Bredding og utbedring av noen strekninger.

Gjøvikmarka, Vardalsåsen og Skumsjøen

Ingen nyheter i år.

SOMMERVEDLIKEHOLD

Skogvesenet, ved Arvid Viberg og Bjørn Egil Nordseth, gjør hver sommer og høst en formidabel jobb med løypenettet. Dette går på krattfjering, fjerning av snøbrekk og vindfall, arbeid med grunder, utbedring av bruer og oppretting av skader etter tømmerdrifter.

I alt har vi 330 km turløyper og 40 km lysløyper i Gjøvik. Skogvesenet har ansvaret for mesteparten. Oppgavene er mange og ressursene små. Idrettslagene og Skiforeningen er dermed viktige støttespillere for å opprettholde et godt tilbud. En stor takk til alle som bidrar!

ARNT OLUF EIDE
KOMMUNESKOG- OG
FRILUFTSLIVANSVARLIG
GJØVIK KOMMUNE



SJEKK FØREMELDING MED PREPPESTATUS

Last ned appen iMarka gratis til din mobil, eller gå til www.skiforeningen.no. God tur!

Hilsen

Løypekjørerne i Gjøvik, Toten og Land i samarbeid med Skiforeningen



GJØVIK - TOTEN - LAND



JEG SKVATT DA DET smalt!

Det var tett innpå jul og vi hadde fri fra skolebenken. Snøen kom tidlig det året, og løypene lå innbydende innover i marka. Jeg mener å huske at det var julen 1960, og jeg var sytten år.

Denne formiddagen smurte jeg opp skiene med grønn swix og hadde Gubberudrunnen som mål. Løypene var ikke akkurat som nå, men det spilte ingen rolle. En Gubberudrunde var akkurat det jeg trengte der og da.

Vi bodde i Nordahl Griegsvei, og et naturlig løypevalg var å ta opp Tranbergdalen og defra skrå oppover mot Furumoen. Jeg likte den traseen best. Den var mer variert og krevde at løperen behersket flere teknikker. Korte bratte bakker, noen

litt lange seige og innimellom småkuppert med kuler og støy.

Geitmyra, i rimfrossen vinterskrud, ble passert, og ved å gi på litt ekstra opp de seige bakkene fra myra gled jeg greit forbi Skistua. En fin dag for en litt lengre tur og jeg kunne gjøre som det passet meg.

Ved Hagestuen dro løypa seg nedover til høyre - greit til å begynne med, men lenger nede skjøt det fart og en måtte holde tunga rett i munnen. Helt nede ble du møtt av Gubberudenga. Alltid ekstra kaldt i enga. Gradestokken krøp nok en fire- fem grader nedover. Mange ganger hadde mine brødre og jeg stoppet opp, studerte hverandre for å se om vi hadde frostflekker i ansiktet. Bakkene opp fra enga var en prøvelse hvis en gikk for fullt. Det ble brattere og brattere og oppe på jordet nenedunder Gubberud var alltid stavtakene dårlige. Løypa gikk forbi stabburet på gården, og det var enda mye motbakke igjen.

Noen hundre meter ovenfor gården dro løypa seg nedover mot Stakamyra. Greit nok på lett føre, men seig på trå nysnø. Jeg hadde jo egentlig god tid denne dagen,

men av gammel vane ble det til at farten ble ganske bra. Den lange mota opp mot Høgstagsdagskåpa var en utfordring og fortalte litt om hva slags skiløper du var. Oppe på høgda åpnet landskapet seg, og du kunne se store deler av Mjøsområdet – et vakkert skue på flotte dager.

Ikke mange på Solbakken denne dagen. Turen ned jordet gikk unna i en fei, og snart var Åslendeveien passert. Rødgårdmyra er et kjent navn for veldig mange Gjøvikensere. I fint driv, en veksling mellom diagonal og dobbelttak tok meg raskt utover myra. Det var da jeg skvatt til. Et skudd, og ett til. Hva var det? Vel, jeg kunne jo ikke snu. Jeg fortsatte rolig framover og var etter hvert i enden av myra. Jeg passerte leet og kikket opp mot Vallislåtten.

Da skjønte jeg. På buveggen hang to lange griser. To karer og to damer var i full sving med juleslaktet. Damene stod og rørte i to store kjeler og dampen stod rundt

dem. Jeg skjønte det var blod fra grisene. Jeg var ikke vant til slike saker, men skjønte jo at dette var mat for jula og kanskje langt utpå vinteren. Senere når jeg kom der, hadde jeg alltid denne episoden i friskt minne og husker den dag i dag akkurat hvordan det så ut.

Blivgodt – Hagestuen – Skistua – Furumoen og etter hvert hjem til de andre hvor jeg kunne berette om episoden med skuddene og grisene på buveggen på Vallislåtten.

ØYSTEIN INGVALDSEN

«Dette innlegget sto for mange år siden i Oppland Arbeiderblad. Skiforeningen Gjøvik og omegn har fått lov å bruke det.»



Langtur:

LYGNA/EINA – GJØVIK

LØRDAG 9. MARS

SKIFORENINGEN Gjøvik og omegn i samarbeid med DNT Gjøvik og omegn arrangerer LANGTUR fra Lygna/Eina til Gjøvik

Gratis buss fra Gjøvik stasjon:

Avreise kl 08.00, Hunndalen kl 08.10, Raufoss kl 08.15.

Påmelding: Rune Aamodt, tlf. 91 34 26 62

e-post: rune@laser-support.no

Frist torsdag 7. mars

Les mer om turen: gjovik.turistforeningen.no

Facebook: SGO ski



1. Skilt og karttavler.

De siste årene har vi satt opp nye skilt og karttavler i Biri/Snertringdal, Gjøvikmarka, Glæstadhøgda, Øvre Vardal, Søndre Land øståsen, Vardalsåsen, Eina mot Glåmhaugen.

Høsten 2023 er vi i gang med å sette opp nye skilt og karttavler på stekningen fra Vind til Sillongen, Bøverbru og Reinsvoll. I tillegg setter vi opp i området fra Nordre Østbygda mot Trollheim, Høgbrenna.

Til sammen blir dette ca 100 skilt og 40 karttavler. Dette ligger klart til settes opp, men vi er litt forsinket pga snø og kulde i november. I løpet av desember/januar regner vi med at alt er på plass.

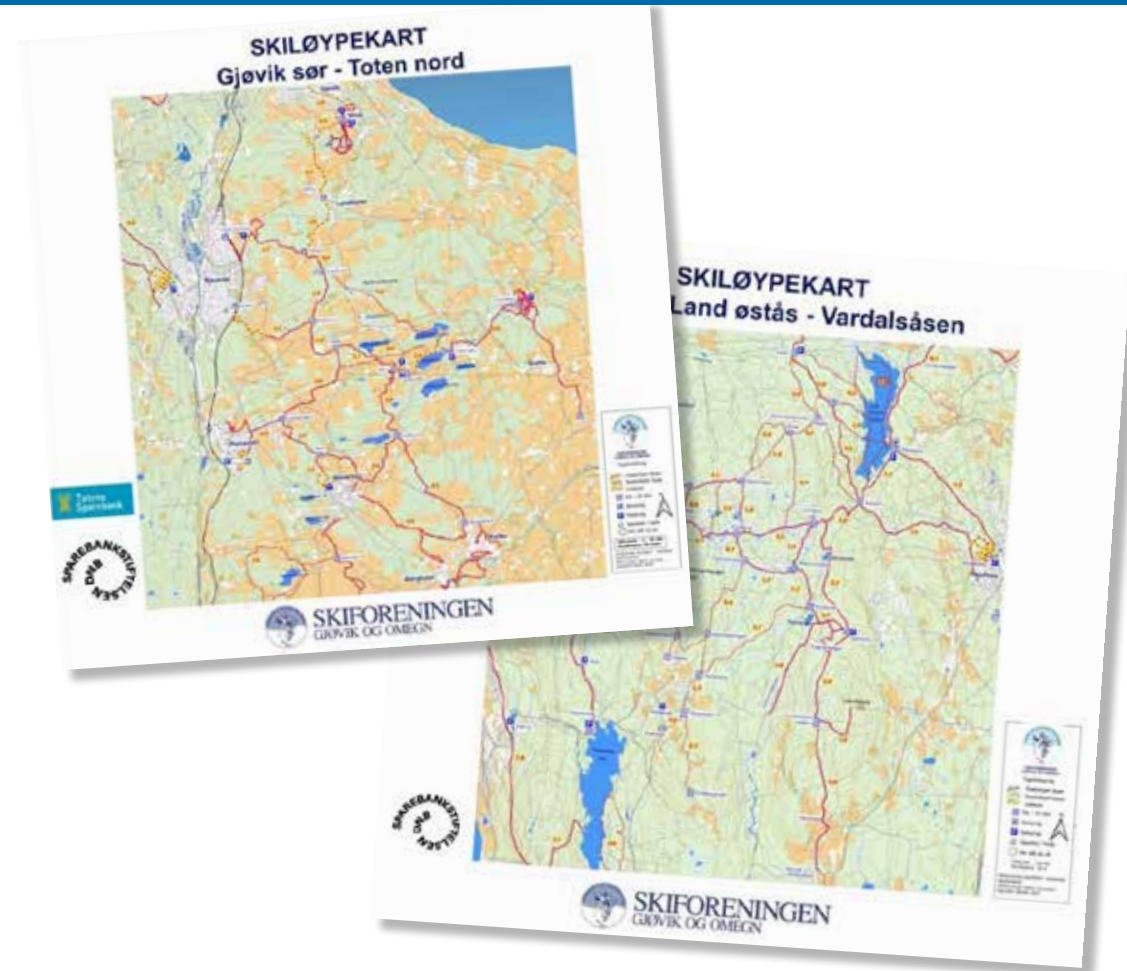
2. Nytt medlemsregister og betaling av medlemskontingent

Som vi har skrevet om tidligere, har vi måttet bytte ut vårt gamle regnskap og medlemssystem. Det nye systemet krever at vi har mobilnummer og epostadresse til våre medlemmer, og det har vi nå fått. Så takk for hjelpa. Dette skal brukes for å sende informasjon til medlemmene og medlemmene kan betale årskontingenten på en enklere måte.

Tidligere har vi i desember sendt ut medlemsbladet "Langs løypa" sammen med en bankgiro for å betale årskontingenten. I år vil vi også sende ut "Langs løypa" i midten av

desember, mens faktura på årskontingent/medlemsavgift blir sendt ut i begynnelsen av januar. Medlemskontingenten kan så betales direkte fra nettbanken eller med Vipps. De som vi ikke har e-postadresse vil få faktura i posten.

Vi håper overgangen til nytt system vil fungere, og at det blir en forbedring både for medlemmene og Skiforeningen. Vi planlegger også en liten testutsendelse i desember for å kunne fjerne eventuelle feil før vi sender ut i januar 2024.



**BARNAS
HOLMENKOLLDAG**
GJØVIK

Tid: søndag 10. mars, kl 11 – 13
 Start: Øverby skistadion
 Løyper: 3 forskjellige (200, 900 og 1200 m)
 Pris: kr. 200,- (Søskenmoderasjon: kr. 300 for 2 barn) Kun: VIPPS
 Flotte premier til alle
 Arrangør: Skiforeningen Gjøvik og omegn
 Velkommen!

Langtur:
**VÆRSKEI – SKIHYTTA
 SNERTINGDAL**
 LØRDAG 17. FEBRUAR

SKIFORENINGEN Gjøvik og omegn i samarbeid med DNT Gjøvik og omegn arrangerer LANGTUR fra Værskei til Biri/Snertingdal

Gratis buss fra Snertingdal Auto kl. 8.00

Påmelding: John Olav Toppen, tlf. 41 58 84 96, e-post: jotoppen@gmail.com

Frist torsdag 5. februar.

Les mer om turen: gjovik.turistforeningen.no og Facebook: SGO ski



*Skiforeningen Gjøvik og omegn ønsker
 alle medlemmer ei riktig god jul!*



AKTIVITETSPLAN VINTER 2024

SKISKOLE: mandag 22. jan - 19. februar
 (5 ganger)

LANGTUR: VÆRSKEI – SNERTINGDAL: lørdag 17. februar

LANGTUR: LYGNA – GJØVIK: lørdag 9. mars

BARNAS SKIDAG: søndag 10. mars

ÅRSMØTE på Eiktunet: onsdag 13. mars